

Prueba de Identificación de los Trastornos por Uso de Alcohol, (AUDIT, Alcohol Use Disorders Identification Test). (NOM-028-SSA2-2009)

Instrucciones: Las siguientes preguntas se refieren a SU consumo de alcohol; elija la opción que más se acerque y marque la columna correspondiente con una "X". Conteste de acuerdo a lo sucedido en los últimos doce meses.

Preguntas:		Calificación				
		0	1	2	3	4
1	En los últimos 12 meses ¿con que frecuencia ingirió bebidas alcohólicas?	Nunca	Una vez al mes o menos	2 ó 4 veces al mes	2 ó 3 veces por semana	4 o más veces por semana
2	En los últimos 12 meses ¿cuántas copas se tomó en un día típico de los que bebe?		1 a 2	3 a 4	5 a 9	10 o más
3	En los últimos 12 meses ¿qué tan frecuente tomó 6 o más copas en la misma ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi diario
4	En los últimos 12 meses ¿le ocurrió que no podía parar de beber una vez que ocurrió?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi diario
5	En los últimos 12 meses ¿qué tan frecuente dejó de hacer algo que tenía que hacer por beber?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi diario
6	En los últimos 12 meses ¿qué tan frecuente bebió en la mañana siguiente después de beber en exceso el día anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi diario
7	En los últimos 12 meses ¿qué tan frecuente se sintió culpable o tuvo remordimiento por beber?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi diario
8	En los últimos 12 meses ¿qué tan frecuente olvidó algo de lo que le pasó cuando bebió?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi diario
9	En los últimos 12 meses ¿se lastimó o alguien resultó lastimado cuando bebió?	Nunca		Sí, pero no en el último año		Sí, en el último año

10	En los últimos 12 meses ¿algún amigo, familiar o doctor se preocupó por su forma de beber o le sugirió que le bajara?	Nunca		Sí, pero no en el último año		Sí, en el último año
-----------	---	-------	--	------------------------------	--	----------------------

Calificación Total:

0 a 7 Abstemio o consumo de bajo riesgo

8 a 15 Consumo de alto riesgo

16 a 19 Consumo perjudicial

20 a 40 Probable dependencia

Versión español: De la Fuente J.R. Kershenovich D., 1992, El alcoholismo como problema médico, UNAM. Revista de la Facultad de Medicina 35, p.p. 2, 47, 51. Versión inglés: Babort T., De la Fuente J.R., 1989, The alcohol use disorder and identification Test WHO, Ginebra p.p. 1-24. Proporcionado por el Centro de Ayuda al Alcohólico y sus Familiares (CAAF) - Instituto Mexicano de Psiquiatría