



También puedes acudir al
Consejo Estatal Contra las Adicciones
Dirección: Independencia #97, Col. Centro, Querétaro, Qro.
Teléfonos: 442 212 04 08 y/o 442 212 02 36

Redes sociales: Facebook, Instagram, X y TikTok
[@CECAQRO](#) | www.cecqueretaro.gob.mx
Correo electrónico: cecaadicciones@queretaro.gob.mx

Todos los servicios son sin costo.

Línea de la vida:
800 911 2000

#CONTIGO Prevenimos adicciones y cuidamos la salud mental



Salud
Secretaría de Salud

CONASAMA
Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones

SECRETARÍA DE SALUD • SESEQ
Querétaro

QUERÉTARO
GOBIERNO DEL ESTADO

CONTIGO
TODOS AVANZAMOS

*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa*.



PROGRAMA DE GOBIERNO DEL ESTADO

CONTIGO

TODOS AVANZAMOS



¿QUÉ ME PASA SI CONSUMO?

**METANFETAMINAS • COCAÍNA INHALANTES •
ALUCINÓGENOS • HEROÍNA**

PODEMOS AYUDARTE EN EL TRATAMIENTO

#CONTIGO cuidamos la salud mental

Consumo de Metanfetaminas o Cristal.

Son sustancias obtenidas en laboratorios rudimentarios, generalmente consumidas en forma de tabletas, extremadamente adictivas.

¿Qué sucede al principio de su uso?

- Aumento de la vigilia y la actividad física; Pérdida del apetito
- Aumento de la respiración, la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la temperatura; latidos irregulares.
- Posible muerte súbita por paro cardíaco.

¿Y si se sigue consumiendo Cristal?

- Ansiedad, confusión, insomnio.
- Comportamiento violento, paranoia, alucinaciones, delirios.
- Pérdida de peso.
- Problemas dentales graves.
- Picazón intensa en la piel por rascarse.
- Muerte súbita.

Consumo de Cocaína

Es una sustancia química estimulante del sistema nervioso central y muy adictiva, obtenida de las hojas del arbusto Erythroxylon coca.

¿Qué sucede al principio de su uso?

- Taquicardia e hipertensión.
- Fuerte estimulación del sistema nervioso.
- Aumento de la temperatura corporal.
- Dilatación de las pupilas (midriasis).

¿Y si se sigue consumiendo Cocaína?

- Daño permanente a los pulmones.
- Úlcera o perforación del tabique nasal.
- Cambios permanentes de la personalidad.
- Paranoia (miedos irracionales, delirios).
- Alucinaciones.
- Dependencia de la cocaína.

Consumo de Inhalantes:

Son sustancias sintéticas y de uso industrial; son psicoactivas porque provocan cambios en la mente, y generan una dependencia, con efecto depresor en el sistema nervioso central.

Efectos del consumo de Inhalables:

- Dañan tu hígado y pulmones.
- Matan tu cerebro.
- Problemas en la memoria, en la capacidad para solucionar problemas y la coordinación.
- Degeneración celular y muerte en los vasos sanguíneos de la corteza cerebral y de la médula.
- Convulsiones, coma y muerte súbita, aún después de una sola sesión de inhalación.
- Combinada es doblemente mortal.

Consumo de Alucinógenos:

Son sustancias que causan distorsiones profundas en la percepción de la realidad de una persona, como la ketamina, el LSD, la mescalina (peyote), la PCP, la psilocibina, la salvia, la DMT y la ayahuasca.

¿Qué sucede al principio de su uso?

- Alucinaciones (de ahí su nombre).
- Aumento de la temperatura en el cuerpo
- Confusión.
- Pánico.
- Delirios.

¿Y si se sigue consumiendo Alucinógenos?

- Problemas mentales permanentes.
- Alucinaciones crónicas y delirios.
- Depresión severa.
- Suicidio.
- "Flashbacks" (aún sin consumir la droga).

¿Y si se sigue consumiendo Cocaína?

- Daño permanente a los pulmones.
- Úlcera o perforación del tabique nasal.
- Cambios permanentes de la personalidad.
- Paranoia (miedos irracionales, delirios).
- Alucinaciones.
- Dependencia de la cocaína.

Consumo de Heroína:

Sustancia química sintética semejante a la morfina que se extrae del opio. Perteneció al grupo de drogas llamadas narcóticos, que se usan contra el dolor.

¿Qué sucede al principio de su uso?

- Bradicardia (pulso lento).
- Relajación, sensación de bienestar.
- Miosis (contracción de las pupilas).
- Enrojecimiento de la piel.
- Muerte por sobredosis.

¿Y si se sigue consumiendo Heroína?

- Adicción severa y rápida.
- Disminución del deseo y capacidad sexuales.
- Constipación severa (puede llegar a la parálisis intestinal).
- Daño pulmonar crónico.
- Cambios del carácter.

