

32º Concurso Nacional de Dibujo y Pintura Infantil y Juvenil, 2025

"MI CAMINO HACIA LOS 60"



Dibujo: Esdras Alan Torres Fernández
Concurso Nacional de Dibujo y Pintura Infantil y Juvenil 2015. Categoría D

Podrán participar con un dibujo o una pintura todas las niñas, niños, adolescentes y jóvenes de 6 a 24 años residentes en México, en las siguientes categorías:

- A) 6 a 9 años B) 10 a 12 años C) 13 a 15 años D) 16 a 19 años E) 20 a 24 años

El Consejo Estatal de Población de Querétaro (COESPO) te invita a participar en la fase estatal del **32º Concurso Nacional de Dibujo y Pintura Infantil y Juvenil, 2025**. Con el tema: "Mi camino hacia los 60. ¿Qué tenemos que hacer desde ahora para llegar activas/os y saludables a los 60 años?"

¿Cómo puedes participar?

Gracias a los avances en salud, nutrición y condiciones de vida, como el acceso al agua potable, esquemas de vacunación en la primera infancia, la expansión del sistema educativo, entre otros avances, en México vivimos más años que antes: la esperanza de vida (número de años que se espera viva una persona o población desde el momento de su nacimiento) ha aumentado considerablemente en las últimas décadas. Las y los mexicanos viven más tiempo que hace 50 años. En 1975, la esperanza de vida al nacer era de 64.41 años y en 2025 esa cifra es de 75.67 años. Las mujeres suelen vivir más que los hombres y tienen una esperanza de vida de 79.04 frente a 72.57 de los hombres. Cada vez hay más personas mayores, es decir, aquellas que tienen 60 años y más y al mismo tiempo, menos nacimientos, lo que transforma la estructura por edad de nuestra población. Actualmente, las y los niños menores de 12 años en México representan 18.78% del total, las y los adolescentes y jóvenes de 12 a 29 años representan 30.05%, las personas de 30 a 59 años concentran 38.33% de la población y las personas de 60 años y más son 12.84% del total. Hacia 2034, se estima que habrá mayor proporción de personas mayores que de niñas y niños (16.8 frente a 16.2%). La población mayor no dejará de incrementar su participación y, si todo permanece según el curso estimado, casi se duplicará en los próximos 25 años. Llegará a 20% en 2030, a 24% en 2050 y a 34% hacia 2070. A este proceso se le llama envejecimiento poblacional.

Para responder a estos cambios, es necesario fortalecer nuestras capacidades como personas y sociedad para adaptarnos y responder positivamente a estos nuevos escenarios. Esto incluye planear nuestras ciudades, sistemas de salud y políticas públicas, pero también cultivar desde la infancia y juventud hábitos de autocuidado, como una buena alimentación, actividad física, salud emocional, descanso adecuado y relaciones sociales y familiares sanas, además de contar con el apoyo mutuo entre personas de diferentes grupos de edad, que nos permitan llegar a la vejez con salud, autonomía y calidad de vida.

Igualmente, todas y todos debemos conocer, respetar y promover los derechos de las personas mayores: el derecho a una vida libre de violencia y sin discriminación, a la salud, a la alimentación, a la educación, al trabajo digno y bien remunerado, y a participar activamente en su comunidad. En un país que envejece es necesario fomentar el reconocimiento, respeto y aprendizaje mutuo de las nuevas generaciones con las mayores.

Este concurso invita a reflexionar, imaginar y expresar —a través del arte visual— sobre las acciones que podemos realizar desde hoy para tener una vida activa y saludable cuando seamos mayores.

Para ayudarte a crear una idea para tu obra puedes hacerte las siguientes preguntas e imaginar cómo será el futuro en donde habrá más personas mayores. Te deseamos mucho éxito.

Preguntas orientadoras para iniciar tu dibujo o pintura:

- ✓ ¿Qué cosas puedes hacer hoy para cuidar tu salud y sentirte bien en el futuro?
- ✓ ¿Cómo te imaginas a ti misma/o cuando tengas 60 años o más? ¿Qué te gustaría estar haciendo?
- ✓ ¿Qué hábitos (como alimentarse bien, dormir, hacer ejercicio o hablar de tus emociones) ayudan a llegar con salud a la vejez?
- ✓ ¿Por qué es bueno que personas de distintas edades trabajen, aprendan y colaboren juntas?
- ✓ ¿De qué manera pueden apoyarse mutuamente personas de diferentes edades -niñas, niños jóvenes, personas adultas y personas mayores-?
- ✓ ¿Cómo imaginas que sería una ciudad o comunidad donde las personas mayores se sientan incluidas, seguras y felices?
- ✓ Entre las personas mayores que convives, ¿sabes qué hicieron para mantener una buena salud, cómo la cuidan ahora y qué hacen para estar contentas con su familia, vecinos y comunidad? ¿Qué otras cosas consideras que sería bueno hacer?
- ✓ ¿Cómo podemos contribuir a que todas y todos envejezcamos con dignidad?

BASES DEL CONCURSO

Podrán participar todas las niñas, niños, adolescentes y jóvenes mexicanos de 6 a 24 años de edad residentes en nuestro país en las siguientes categorías:

- A. de 6 a 9 años.
B. de 10 a 12 años.
C. de 13 a 15 años.
D. de 16 a 19 años.
E. de 20 a 24 años.

Los ganadores serán dados a conocer el 21 de Noviembre del 2025 por medio de las redes sociales del COESPO de Querétaro.

► Se premiará a un ganador por cada categoría.

Los ganadores recibirán atractivos premios.

- El dibujo o pintura debe ser elaborado en cartulina o papel no mayor de 60 x 45 cm y no menor de 28 x 23 cm.
- La técnica es libre. Se puede utilizar lápiz, grafito, carbón, pasteles, lápices de colores, técnicas a blanco y negro, sanguina, crayones, acuarelas, pinturas acrílicas, tintas, óleos u otros materiales. No se aceptarán obras digitales.
- **El dibujo deberá ser digitalizado: fotografía o escaneo (en alta resolución, de mínimo 300 dpi en formato jpg) y enviado como archivo adjunto al correo: coespo@queretaro.gob.mx**

En el cuerpo del correo se deberá precisar la siguiente información:

- Título de la obra.
- Nombre completo y edad de la persona que concursa.
- Correo electrónico de contacto (madre, padre o persona tutora).
- Domicilio (calle, número, colonia, alcaldía o municipio, código postal, estado).
- Teléfono.
- Nombre de la escuela (en caso de que asistas).
- Medio por el cual te enteraste del concurso.

Las y los participantes deberán conservar en buen estado su dibujo o pintura, ya que, en caso de ganar, se deberá enviar por correo, sin alteraciones y en perfecto estado.

JURADO

El jurado calificador estará integrado por artistas plásticos y especialistas en el tema. Su decisión será inapelable y ningún trabajo será devuelto a su autor.

PREMIACIÓN

La ceremonia de premiación se dará a conocer en fechas cercanas.

¡Expresa tu creatividad, participa!

**La fecha límite de recepción de trabajos es el
14 de Noviembre del 2025
al correo: coespo@queretaro.gob.mx**

MAYORES INFORMES:

Tel. 442 2401361



<http://gobqro.gob.mx/coespo/>



@ COESPOqro

coespo@queretaro.gob.mx



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



Fondo de Población de las Naciones Unidas



PODER EJECUTIVO DEL ESTADO DE
QUERÉTARO



QUERÉTARO
GOBIERNO DEL ESTADO
Juntos, Adelante.



CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN QUERÉTARO